

## Bijlage 14.2 Dyadic adjustment scale (DAS-7)<sup>2</sup>

De meeste mensen hebben wel eens een meningsverschil met hun partner. Wilt u hieronder aangeven hoe vaak u het eens of oneens bent met uw partner op de volgende punten?

	altijd eens	bijna altijd eens	af en toe oneens	vaak oneens	bijna altijd oneens	altijd oneens
1. Levensvisie	1	2	3	4	5	6
2. Doelen om te bereiken, waar je naar streeft, welke dingen belangrijk zijn	1	2	3	4	5	6
3. De hoeveelheid tijd die je samen doorbrengt	1	2	3	4	5	6

Hoe vaak komt het voor dat u en uw partner:

	nooit	minder dan eens per maand	1 of 2 keer per maand	1 of 2 keer per week	dagelijks	meerdere keren per dag
4. ...een stimulerende gedachtenwisseling hebben?	1	2	3	4	5	6
5. ...rustig iets samen bespreken?	1	2	3	4	5	6
6. ...samen aan een klus werken?	1	2	3	4	5	6

	zeer ongelukkig	beslist ongelukkig	neigszins ongelukkig	gemiddeld ongelukkig	overwegend gelukkig	zeer gelukkig	perfect
7. Wilt u aangeven hoe gelukkig u zich in het algemeen voelt over uw relatie?	0	1	2	3	4	5	6

<sup>2</sup> Van Widenfelt & de Beurs, 2004.